



10 wichtige Tipps für deine erfolgreiche (Selbst-) Präsentation

PowerPoint · Pitchen · Moderation · Storytelling – **PHYSISCH + DIGITAL**

Vertraust du dir selbst?

Selbstverständlich! Du folgst einer klaren Struktur, überzeugst deine Zuhörer:innen in den ersten Sekunden, hast einen festen Stand, Spannung in Beinen und Po, lächelst, genießt deinen Auftritt und zeigst, dass in der Ruhe deine Kraft liegt.

Hast du eine Kernbotschaft?

Sie ist dein „rhetorischer Fels in der Brandung“ und Sicherheitsanker – für deine Zuhörer:innen ist die Kernbotschaft der rote Faden.

Vermeidest du Zahlen, Daten und Fakten (ZDF)?

Menschen überzeugst du zu 90% mit Rhetorik, nur zu 10% mit ZDF. Du bist der Erfolgsgarant der Präsentation, nicht nur der Inhalt.

Welche Story erzählst du?

Die einfache und verständliche Sprechart ist die Königsklasse der Kommunikation – nutze das Storytelling und kreiere emotionale und nachvollziehbare Geschichten, die im Gedächtnis bleiben.

Willst du einen Monolog halten?

Nein! Begeistere deine Zuhörer:innen und halte die Aufmerksamkeit hoch – mit lebendigen Dialogen, Interaktion und gezielten Fragestellungen.



Erinnerst du dich an das LPW-Prinzip?

Lächeln, Pausen und Wiederholungen sind die wichtigsten rhetorischen Stilmittel erfolgreicher Redner:innen. Schule sie. Entwickle sie immer weiter.

Denkst du an deine Übersprungshandlungen?

Was machst du mit deinen Händen? Wohin geht dein Blick? Bedenke deine unbewussten Körpersignale, die sich bei Aufregung zeigen (können).

Wie kommst du in deine Wohlfühlzone?

Was sind deine Stärken? Wie kannst du Übersprungshandlungen vermeiden? Gestalte den Ort der Präsentation so, wie du es willst.

Hast du einen Plan B?

Konzentriere dich nicht nur auf deine ZDF. Durchdenke knifflige Situationen und überlege, wie du sie im Fall der Fälle lösen wirst, wenn eine Idee nicht sofort zündet.

Hast du den Einstieg auf Video aufgezeichnet?

Simuliere den Einstieg einer wichtigen Präsentation mit dem Smartphone. Das Anschauen des Videos gibt dir Selbstvertrauen.

Beweise dir selbst: #KeinerHELDdichauf

💡 **Wir sind sehr dankbar über dein Feedback** 💡



Du machst mein Team und mich sehr glücklich, wenn du dir nur wenige Minuten Zeit nimmst und formulierst, wie du deine Weiterbildung mit den Rhetorikhelden empfunden und erlebt hast.

Bitte folge diesem Link

Vielen Dank,

Tim 🍀

Wenn du magst, vernetzten wir uns gleich jetzt bei

LinkedIn oder Xing 🙋

Kennst du schon die Coaching-Ausbildung der Rhetorikhelden?

New Work Coach mit IHK-Zertifikat (ONLINE + OFFLINE)

